



Jakubovany

V prekrásnom kraji pod horami,
čaká na vás kraj sťa maľovaný.
Jakubovany sú to, veru hej,
Baranec s Kriváňom ich dobre stráži,
to mi ver. Oblakov sa tu dotknúť smieš,
keď ráno skoro vstaneš hneď.
Zacvičiť si môžeš v tráve,
plná kvetov je tu stále.
Ak by si chcel dačo do brucha,
domáca kuchyňa sa tu núka.
Po cestičke choď ku nám pomaly,
aby si nezrazil srnky v chotári.
Skáču si tam a sem, po tej lúčke zelenej.
A aj kravky ťa tu čakajú,
také čo dobré mliečko dávajú...
Bylinky si nazbieraj a čajík z nich popíjaj.
Dopraj si aj samoty,
nech sa stíšiš od roboty.
Rozpomeň si na Neho,
nech ti je vždy veselo.
Pod'akuj sa za všetky dary,
ktoré z Neho povstali.
Bud' s Ním stále v jednote,
nech je tak, ako On chce.
Na pamäti to vždy maj,
preto sa s Ním nehádaj.

Čo je ášram?

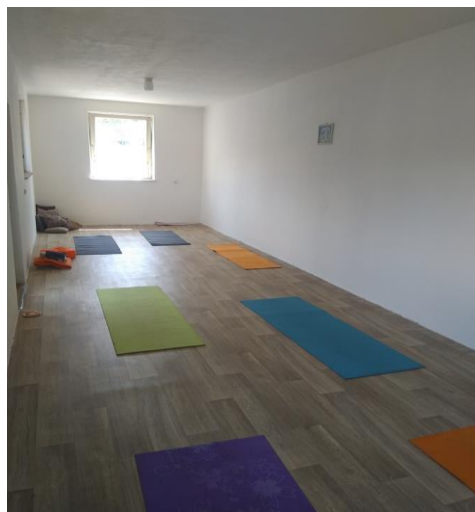
Ášram - miesto kde pracuješ na svojom duchovnom rozvoji, dodržiavaš desatoro a tým vytváraš atmosféru pokoja a harmónie na zvnútorňovanie sa a opätovného kontaktu so svojim vyšším „JA“, na rozhovor s Bohom. Prajeme príjemný pobyt a veľa šťastia.

KONTAKT:

Telefón: +421908481898

E-mail: slovindia@slovindia.sk

Web: www.slovindia.sk



GPS: [49.107708,19.726690](https://www.google.com/maps/place/49.107708,19.726690)



ÁŠRAM HÔRA

Jakubovany 211
03204 L. Ondrej
FB: Slov India



ÁŠRAM HÔRA

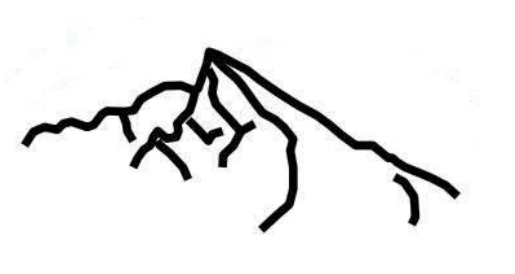
„V každej kvapke je voda, v každom lúči je svetlo, v každej iskre je oheň.“

Tak je tiež v každom stvorení Stvoriteľ.“ Indické príslovie



Ubytovanie

Jedno, dvoj, troj a štvor - lôžkových izbách



NAŠE PRODUKTY A SLUŽBY

Jogové a meditačné kurzy sú previazané so sebakultiváciou v každodennom živote, zbavením sa predsudkov, xenofóbie, zlovykov piť alkohol, fajčiť, atď. Osvojením si pozitívneho myslenia, vegetariánskeho životného štýlu, dobrovoľníckou prácou bez nároku na honorár, dobročinnosťou a výmenou dobrých praktík sa pripravuje pôda pre duševnú očistu a sebazpoznanie. Ide o systémový a holistický prístup.

*Pokračuj vo svojom raste
a rozvoji. M.K. Gándhí*

Spoločenská miestnosť, sociálne zariadenie na každom poschodí.

Bonus: po dohovore vegetariánska strava, výlety po okolí, dokumenty o Indii, joge a sebazpoznávaní.



Nielen rodiny s deťmi využívajú možnosť navštíviť našich priateľov zo ZOOKONTAKT a blízku dostupnosť Nízkych a Vysokých Tatier.

Ášram Hôra je vhodným priestorom na meditačné ústrania a jogové pobyty pre pokročilých. Ale naprázdno neobídu ani rodiny s deťmi.

