

Slovensko - indický most priateľstva a spolupráce

Dňa 23.apríla - 24.apríla 2024 navštívila mesto Žilinu a kúpele Rajecké Teplice J.E. Apoorna Srivastava - veľvyslankyňa Indickej republiky na Slovensku, aby pomohla upevniť vzájomné priateľstvo a rozšíriť spoluprácu medzi najľudnatejšou krajinou so 1,4 miliardami obyvateľov s najmladším vekovým priemerom a malým Slovenskom. Svoj vstup do Žilinského kraja začala na letisku v Dolnom Hričove, kde spolu s kapitánom Ing. Petrom Galovičom, absolventom Žilinskej univerzity oboznámili budúcich pilotov a manažérov letísk s Indiou, lietaním v Indii aj s možnosťou zamestnať sa tam po skončení VŠ. Ako sa to podarilo svojho času aj Petrovi. Študenti sa zaujímali o lietanie v Ázii, v Indii, aj ako zvláda Peter extrémne kritické situácie v lietadle. Chce to nespanikáriť, udržať si emocionálnu rovnováhu. Napr. cvičením jogy. Peter cvičí jogu dodnes a pestuje zdravý životný štýl. Ako upozornil študentov, niekedy je situácia, že je lietadlo aj hotelom pre pilota. Niekoľko dní tam spí, žije, stravuje sa, najmä počas pandémie v danom štáte. Ukazuje sa možnosť vyškoliť priamo na Žilinskej univerzite budúcich indických pilotov.



Povznášajúca atmosféra a iný svet ďaleko koncentrovanejší s nadhľadom pomohol úspešne zvládnuť celý nahustený program počas oboch dní. Primátor Žiliny Mgr. Peter Fiabane počas pracovného obeda prejednal s pani veľvyslankyňou niekoľko možností vzájomnej spolupráce: v obchodovaní a v ekonomickej oblasti, v technológiách, vo vzdelávaní. Keďže India patrí dlhodobo k najväčšej demokracii na svete, a dáva veľký priestor mladým ľuďom i ženám, veľa ľudí cestuje študovať a za prácou do sveta. Niektorí patria k elitám, vedú krajiny. Napr. premiér Veľkej Británie je Ind.



Okamžitá spolupráca sa rysuje počas festivalov a folklórnych slávností, ktoré by radi privítali indické tanečné súbory, folklórne spevácke skupiny, najmä, ak sa zúčastnia na medzinárodnom festivale Pohoda, kúsok od Žiliny. Zároveň pán primátor upozornil na chutnú indickú kuchyňu, koreniny, aj možnosti najesť sa v indických reštauráciách priamo v meste. Žilinčania poznajú aj jogové cvičenie. A najmä počas tohto kumulovaného stresu z pandémie, energetickej krízy, pretrvávajúcej vojny na Ukrajine, húfov utečencov z Ukrajiny, matiek s deťmi, starenkami, je veľmi dôležité posilnenie telesného a duševného zdravia. Jednoducho: vedomým dýchaním pár krát za deň, v sede, či v stojí, či v ľahu. Krátkou meditáciou zameranou na oblasť srdcovej čakry v strede, nie vľavo, kde sa nachádza naše fyzické srdce v tele. Túto tému sme rozdebatovali najmä v kúpeľoch Afrodita s pánom gen. riaditeľom a MUDr. Abdullom Al Hakim, MHA, medicínskym riaditeľom- Primárom (Fyziatria, Balneológia a Liečebná rehabilitácia)

Ľudia, najmä pacienti kúpeľov na Slovensku, pestujúci zdravý životný štýl a zdravú stravu s prevahou zeleniny a ovocia, v mnohých mestách navštevujú jogové cvičenie, učia sa plný jogový dych, vedomé dýchanie, relaxovať, cvičiť pomaly s výdychom a nádychom, uvoľnene. Avšak je veľký záujem pokročiť vpred a osvojiť si koncentračné a meditačné cvičenia. Priestory sú v kúpeľoch pripravené, chce to kvalitných učiteľov jogy a meditácie. Spolupráca pod vedením p. riaditeľky MUDr. Janky Zálesákovej, CSc. Asociácia slovenských kúpeľov a viceprezidentky Európskych kúpeľov s Indickými expertami a indickým ministerstvom AYUSH ajurvedy a jogy sa pripravuje.



24. 4. dopoludnia p. veľvyslankyňa Srivastava navštívila Žilinský samosprávny kraj, zástupcu Ing. Petrom Weberom, ktorý spoločne s vedúcim odd. protokolu PhDr. Petrom Polákom

dojednali detaily spolupráce, vo všetkých oblastiach, včítane zviditeľnenia slovenských UNESCO pamiatok tohto kraja v Indii, aj cez filmy Bollywoodu. Ukazuje sa, že kde je vôľa a snaha byť ľuďom užitočný, je aj cesta.



A tak vyštartujeme na cestu po slovensko-indickom moste, lebo jeho zmyslupnosť, užitočnosť tvoria pútnici. Tešíme sa na ďalšie aktivity.

Spoločnosť Slovensko-indického priateľstva so sídlom v Jakubovanoch na Liptove.
(PhDr.A.Galovičová)